

## Freilichttheater Gurten: «Abefahre! – Stressfrei in 5 Tagen»

# 10. Runde der Erfolgsgeschichte

Die tiefgängige Komödie «Abefahre! – Stressfrei in 5 Tagen» befasst sich mit Sinn und Unsinn der Leistungsgesellschaft. Die Premiere fand am 20. Juni 2018 statt, gespielt wird bis am 30. August 2018.

Nach Dällebach, Einstein und Paradies kehrt Autorin und Regisseurin Livia Anne Richard diesen Sommer mit der Uraufführung «Abefahre! – Stressfrei in 5 Tagen» auf den Gurten zurück. Es ist die 10. Produktion insgesamt, welche in den kommenden Monaten auf der Bühne des Freilichttheaters Gurten aufgeführt wird. Das Stück geht der Frage nach, was mit Menschen passiert, wenn sie, freiwillig oder unfreiwillig, die Handbremse ziehen, um ein Burn-out zu vermeiden.

Ohne Handy der Natur ausgesetzt, sollen gestresste Menschen mittels Rollenspiel, Gruppentherapie und Heilfasten wieder zurück zu sich, zurück zur eigenen Mitte finden, und dies natürlich möglichst effizient. Inmitten der Natur ist die Komfortzone unerreichbar weit weg und Gewohntes ganz verschwunden. Titel sind Schall und Rauch. Masken fallen. Menschen mit ihren Gefühlen und Geschichten kommen hinter dem Arbeitstier hervor.

Die Proben für das Stück begannen im April dieses Jahres. Zum 10-köpfigen Bühnensembles gehören Oliver Stein, Marianne Tschirren, Christoph Keller, Roman Weber, Theo Schmid, Hanny Gerber, Nicole D. Käser sowie die Regieassistentin des Stücks, Co-



Szenebild aus dem Stück «Abefahre! – Stressfrei in 5 Tagen».

Bild: Hannes Zaugg-Graf

rinne Thalmann. Weiter zu sehen sind Kathrin und Urs Schnegg. Für die musikalische Untermalung zeichnet der Schauspieler und Liedermacher Markus Maria Enggist verantwortlich.

Livia Anne Richard wurde übrigens diesen Frühsommer mit

dem Kulturpreis der Bürgi-Wilbert-Stiftung für ihr langjähriges kulturelles Schaffen in Bern ausgezeichnet. Diese Auszeichnung ging bereits an Künstlerinnen und Künstler wie u.a. Franz Gertsch, Heinz Holliger, Polo Hofer, Dimitri und Stephanie Glaser.

Gespielt wird bis 30. August 2018 jeweils zwischen Dienstag und Samstag um 20.30 Uhr. Die genauen Spieldaten sowie der Vorverkauf sind auf der Website [www.theatergurten.ch](http://www.theatergurten.ch) zu finden.

### VERLOSUNG VON 2 x 2 TICKETS

Das Freilichttheater Gurten verlost 2 x 2 Tickets für eine beliebige Vorstellung.

Schreiben Sie uns unter dem Stichwort «Abefahre!»:  
BümpfizWoche, Bümpfizstrasse 101, 3018 Bern  
oder  
[wettbewerb@buempfizwoche.ch](mailto:wettbewerb@buempfizwoche.ch)

Die Gewinner werden direkt benachrichtigt.  
Einsendeschluss: 1. Juli 2018

## Jugendmusik Bern-Bümpfiz

# Erfrischendes Open Air Konzert

Vergangenen Samstagvormittag spielte die Jugendmusik Bern-Bümpfiz ein Open Air-Konzert in der Fussgängerzone. Bei bestem Sommerwetter und unter stahlblauem Himmel musizierten die jungen Musikerinnen und Musiker mit viel Freude und Hingabe in der Fussgängerzone. Das Blasorchester der Jugendmusik Bern-Bümpfiz JMBB präsentierte dem zahlreich anwesenden Publikum ein tolles und abwechslungsreiches Konzert. Eröffnet wurde das Konzert mit dem bekannten Thema aus Star Wars. Die mit leicht-

tem Wind und greller Sonne nicht ganz einfachen Bedingungen meisterten die Musikantinnen und Musikanten nach kurzer Angewöhnungszeit tadellos. Unter der bewährten musikalischen Leitung vom jungen spanischen Dirigenten José Luis Gómez steigerte sich das Blasorchester von Stück zu Stück. Ein spezielles Highlight war sicherlich das Solostück für Xylophon und Orchester gespielt vom Perkussionisten Cedric Trees am Xylophon. Das fröhlich leichte Stück mit dem Titel «Happy Mallets» von Harm Evers passte per-

fekt zu diesem sommerlichen Vormittag. Nun freuen sich die Jugendlichen anstelle der letzten Probe auf das traditionelle Bräteln. Die JMBB nimmt nach den Sommerferien am Donnerstag, 16. August in der Aula der Sekundarschule Bümpfiz wieder den Probebetrieb auf. Und da wartet nach den Sommerferien mit der Durchführung des Kantonalen Jugendmusikfestivals am 1. Dezember 2018 in Bümpfiz ein ganz besonderes Highlight auf das Blasorchester der Jugendmusik Bern-Bümpfiz.

## HIGHLIGHTS DER WOCHE

29./30.6. + 1.7.

**Einladung zum Volks- und Passiv-Platzgen beim Platzger-Club Bethlehem**

(200 m hinter Heim + Hobby)

Freitag 29. Juni, ab 16 Uhr

Samstag 30. Juni, ab 9 Uhr

Sonntag 1. Juli, 9–17 Uhr

Mit Tombola und Festwirtschaft.

Der Platzger-Club Bethlehem freut sich auf zahlreiche Gäste.

29.6. + 1.7.

**Hauskonzert im Werktag**

Swiss Balkan Music mit Taxi Florida.

Freitag 29. Juni, Türöffnung 19.30

Uhr, Konzert 20 Uhr, Kollekte.

Sonntag 1. Juli, Türöffnung 10.30

Uhr, Konzert 11 Uhr, Kollekte. An-

schliessend Brunch bei jedem Weter, auch Kinder willkommen.

Werktag, Burgunderstrasse 13a,

3018 Bern

[www.werktag.ch](http://www.werktag.ch)

29.6.

**Schlosskonzert der Musikgesellschaft Bern-Bümpfiz mit Grill-Buffer**  
19 Uhr

Beim Alten Schloss Bümpfiz

Bei zweifelhafter Witterung Info ab

17 Uhr unter [www.mgbb.ch](http://www.mgbb.ch)

30.6.

**Grümpelturnier/Sommerfest**

Mit Riesenkofferbühne, Kinderschminken, Röuelirutschi, Grümpu-Beiz, QBA-Träff, Hüpfburg, Tombola und Flohmi.

14 – 17 Uhr: Ponyreiten

16 – 20 Uhr: Heidi Krähenbühl

20 – 23 Uhr: DJ Dino

Grosser Rasen, Bethlehemacker

9 – 23 Uhr

[www.bethlehemacker.ch](http://www.bethlehemacker.ch)

## BIBLIOTHEKEN

**Kornhausbibliotheken**

**Quartierbibliothek Bümpfiz**

Bernstrasse 77

**Öffnungszeiten**

Di - Fr 14 - 18.30 Uhr

Sa 10 - 16 Uhr

31.7.2018 bis 17 Uhr geöffnet

1.8.2018 geschlossen

**Quartierbibliothek Tscharnergut**

15.7. - 12.8.2018 geschlossen

**Quartierbibliothek Gäbelbach**

7.7. - 5.8.2018 geschlossen

[www.kornhausbibliotheken.ch](http://www.kornhausbibliotheken.ch)